

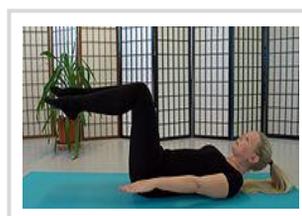
Saison  
2024-2025



**E**ducation



**P**hysique



**S**portive



Venez découvrir  
la Randonnée Pédestre  
la Nature avec RANDOXYGENE



Dépensez-vous  
Oxygéenez-vous avec  
la Marche Nordique



Relaxez-vous  
Bougez avec  
la Gymnastique volontaire



# RANDONNÉE PÉDESTRE

RANDOXYGÈNE

*Le plaisir de la Marche*

**Où ?** Rendez-vous : Rue Yitzhak Rabin - Roissy en Brie 77680  
Parking Stade Paul Bessuard

**Quand ?** Le vendredi de 14h00 à 17h30 l'été, et de 13h30 à 17h00 l'hiver  
Le dimanche de 8h45 à 12h

Le premier dimanche de chaque mois, journée complète  
de 8h30 à 17h00

*Un accompagnateur assurera la sortie du dimanche matin de 8h45 à 12h*

Le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, journée complète  
de 8h30 à 17h00

***Certificat médical obligatoire, chez le médecin de votre choix  
à remettre avec la fiche d'inscription***

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 7 septembre 2024  
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

### Contacts

Fernand BORDES ☎ : 06 74 49 42 42 – **Email** : eps.roissy@wanadoo.fr

Richard FAVRAUD ☎ : 06 12 26 58 74 – **Email** : eps-roissy@sfr.fr

Par courrier : Fernand BORDES au 38 avenue Lafayette – 77680 Roissy en Brie

**Email** : [eps-roissy@sfr.fr](mailto:eps-roissy@sfr.fr)

**Site Internet** : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>



**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
**Seine-et-Marne**





# MARCHE NORDIQUE

*Initiation et pratique de la Marche  
Nordique par 7 animateurs diplômés*



Besoin d'une activité physique  
adaptée à votre condition  
et à vos disponibilités.  
Envie de vous oxygéner ?  
Envie de perdre du poids,  
de retrouver la forme ?  
Envie d'améliorer  
vos performances en randonnée ?



**Prêt de bâtons pendant 1 mois, après la journée des associations**

**Où ?** Rendez-vous : Rue Yitzhak Rabin - Roissy en Brie  
Parking Stade Paul Bessuard

**Quand ?** le samedi matin de 8h45 à 12h  
le mercredi matin pour les confirmés de 8h45 à 12h  
le mercredi soir séance « cardio » avec Olivier de 19h45 à 20h45

**Certificat médical spécifique à la marche nordique obligatoire, chez le médecin de votre choix à remettre avec la fiche d'inscription**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 7 septembre 2024  
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

### Contacts :

Jean-Daniel ☎ : 06 75 28 36 71 – Olivier ☎ : 06 95 94 53 11  
Jean-Yves ☎ : 06 62 34 54 81

Email : [eps-roissy@sfr.fr](mailto:eps-roissy@sfr.fr)

Site Internet : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>





# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Cours dispensés  
par des Professeurs Diplômés d'État



Images non contractuelles

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Où ? École Lamartine, salle Paté, Roissy en Brie

Quand ? à compter de septembre : le lundi matin de 9h à 10h  
le jeudi matin de 9h à 10h

*Certificat médical obligatoire, chez le médecin de votre choix  
à remettre avec la fiche d'inscription*

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 7 septembre 2024  
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

#### Contacts

Richard Favraud ☎ : 06 12 26 58 74  
Ginette Saint Mars ☎ : 01 60 28 16 22 ou 06 42 26 79 00  
Pierrette Villeriot ☎ : 01 60 28 68 17 ou 06 87 45 25 25

Email : [eps-roissy@sfr.fr](mailto:eps-roissy@sfr.fr)

Site Internet : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>