

# Accès à la Clinique Ostéopathique



## ■ Accès RER A :

- Ligne A - Station "Noisy-Champs"
- Bus 213
  - Ligne Gare SNCF,
  - "Chelles-Gournay - Lognes le Village",
  - Arrêt "Einstein-Galilée".

## ■ Accès routier :

- De Paris : A4, Direction Metz-Nancy,
  - Sortie Champs-sur-Marne,
  - Direction Cité Descartes.
- De Province : A4, Direction Paris,
  - Sortie Marne-la-vallée, Val-Maubuée Centre,
  - Direction Marne-la-Vallée - Cité Descartes.

“ La plus importante  
clinique ostéopathique  
de France ”



12, Rue Galilée - Cité Descartes  
77420 CHAMPS-SUR-MARNE

**Consultations sur rendez-vous**  
**Téléphone : 01.64.73.54.47**  
Horaires d'ouverture de la clinique :  
du lundi au samedi de 8H00 à 19H00

# Ostéopathie & mal de dos



Conception & réalisation : CB Graphic : 06 07 44 38 47 - Imprimé sur papier recyclé 100%

Clinique Ostéopathique



# Un art, une science, une technique.



## L'Ostéopathie est un art

Elle est exercée par des praticiens de talent et de conviction. **Ostéopathes confirmés par un cursus d'études de 6 années**, ils détectent les déséquilibres et les tensions qu'ils libèrent grâce à leurs perceptions et leur toucher particulier, en remontant le « fil d'Ariane » du processus pathologique.

**Exclusivement manuelle**, l'Ostéopathie est une discipline précise, minutieuse et exacte. L'intervention de l'ostéopathe est toujours parfaitement dosée.

## L'Ostéopathie est une science

Elle se réfère à l'anatomie et à la physiologie. Elle repose sur des compétences spécifiques, **une connaissance approfondie du corps humain** et des interactions entre chacun de ses composants.

## L'Ostéopathie est une technique

L'essentiel du travail de l'ostéopathe consiste à **identifier** l'origine physique des différents troubles puis à **rétablir** manuellement un bon fonctionnement de l'organisme.

Ses principales indications sont les affections douloureuses de la colonne vertébrale et des articulations. Elle est aussi efficace dans la plupart des cas de maux de tête, torticolis, dans les affections congestives telles que les otites, rhinopharyngites, sinusites, les troubles circulatoires, digestifs, gynécologiques et les insomnies.

**Préventif et curatif**, le traitement ostéopathe permet de supprimer et de réajuster les restrictions de mobilité du corps, de restaurer les fonctions perturbées dans le respect constant des amplitudes physiologiques propres à chaque organe ou articulation.

# mal de dos & Ostéopathie

*Une mauvaise position, un mouvement brusque, une station assise prolongée, l'ergonomie du mobilier, le sport intensif ou mal adapté, le port de cartables trop lourds pour les enfants, des attitudes posturales liées aux obligations professionnelles, trop de stress sont autant de facteurs qui sollicitent la colonne vertébrale et le bassin.*

**Des maux gênants que quelques gestes simples peuvent faire disparaître.** Dans la majorité des cas, ils sont la conséquence de muscles et de tendons hypertendus qui, selon leur position, créent une douleur ou une rigidité.

**Optez pour un meilleur état de santé :** l'Ostéopathie s'attache à rechercher l'ensemble des restrictions de mobilité du corps et de ses liens musculo-ligamentaires. L'approche ostéopathe de ces symptômes ne se résume pas à une sommaire manipulation de la zone lombaire.



**Avec ses mains pour tester,** diagnostiquer et traiter les dysfonctions (perte de mobilité et d'équilibre), l'ostéopathe utilise une gamme de techniques appropriées à l'intensité de la restriction mais aussi au patient.

## Clinique Ostéopathe quand consulter ?

### A titre préventif

- pour faire un bilan
- avant de démarrer une activité sportive
- pour préparer une grossesse
- pour prévenir une scoliose.

### A titre curatif

- après entorses, faux mouvements, longue immobilisation, interventions chirurgicales, chutes sans lésions visibles sur une radio
- après un accouchement



### Ponctuellement en cas de

- douleurs vertébrales, cervicales, dorsales, lombaires ou coccygiennes
- sciatique
- maux de tête, vertiges
- difficultés de locomotion
- arthrose
- ostéoporose

*L'approche experte de ces affections par un ostéopathe n'exclut pas les examens et bilans conventionnels à réaliser au préalable.*