

## Accès à la Clinique Ostéopathique



### ■ Accès RER A :

- Ligne A - Station "Noisy-Champs"
- Bus 213
  - Ligne Gare SNCF,
  - "Chelles-Gournay - Lognes le Village",
  - Arrêt "Einstein-Galilée".

### ■ Accès routier :

- De Paris : A4, Direction Metz-Nancy,
  - Sortie Champs-sur-Marne,
  - Direction Cité Descartes.
- De Province : A4, Direction Paris,
  - Sortie Marne-la-vallée, Val-Maubuée Centre,
  - Direction Marne-la-Vallée - Cité Descartes.

“ La plus importante  
clinique ostéopathique  
de France ”



12, Rue Galilée - Cité Descartes  
77420 CHAMPS-SUR-MARNE

**Consultations sur rendez-vous**  
**Téléphone : 01.64.73.54.47**  
Horaires d'ouverture de la clinique :  
du lundi au samedi de 8H00 à 19H00

# Ostéopathie & Grossesse Nourrisson



Conception & réalisation : CB Graphic : 06 07 44 38 47 - Imprimé sur papier recyclé 100%

Clinique Ostéopathique



*Un art, une science,  
une technique.*



## L'Ostéopathie est un art

Elle est exercée par des praticiens de talent et de conviction. **Ostéopathes confirmés par un cursus d'études de 6 années**, ils détectent les déséquilibres et les tensions qu'ils libèrent grâce à leurs perceptions et leur toucher particulier, en remontant le « fil d'Ariane » du processus pathologique.

**Exclusivement manuelle**, l'Ostéopathie est une discipline précise, minutieuse et exacte. L'intervention de l'ostéopathe est toujours parfaitement dosée.

## L'Ostéopathie est une science

Elle se réfère à l'anatomie et à la physiologie. Elle repose sur des compétences spécifiques, **une connaissance approfondie du corps humain** et des interactions entre chacun de ses composants.

## L'Ostéopathie est une technique

L'essentiel du travail de l'ostéopathe consiste à **identifier** l'origine physique des différents troubles puis à **rétablir** manuellement un bon fonctionnement de l'organisme.

Ses principales indications sont les affections douloureuses de la colonne vertébrale et des articulations. Elle est aussi efficace dans la plupart des cas de maux de tête, torticolis, dans les affections congestives telles que les otites, rhinopharyngites, sinusites, les troubles circulatoires, digestifs, gynécologiques et les insomnies.

**Préventif et curatif**, le traitement ostéopathique permet de supprimer et de réajuster les restrictions de mobilité du corps, de restaurer les fonctions perturbées dans le respect constant des amplitudes physiologiques propres à chaque organe ou articulation.

# Grossesse Nourrisson



# Ostéopathie

Discipline tissulaire manuelle douce, l'Ostéopathie s'intègre à part entière dans le suivi de la grossesse. Elle apporte à la future maman et à son bébé **l'assurance d'un bien-être et d'un développement harmonieux**.

L'Ostéopathie favorise une meilleure adaptation du corps à ses changements.

**Des gestes simples et attentifs pour optimiser la préparation à la naissance.** L'Ostéopathe s'assure de la parfaite mobilité du bassin et de l'axe vertébral : il est fréquent que des troubles fonctionnels apparaissent pendant la grossesse.

- douleurs vertébrales, douleurs coccygiennes
- digestion difficile, nausées, vomissements
- spasmes utérins, contractions précoces
- infections urinaires

Au cours de séances régulières d'Ostéopathie, toutes ces dysfonctions sont appréhendées et améliorées.

Le suivi ostéopathique permet à la femme enceinte de mieux gérer son stress, d'optimiser ses fonctions respiratoires et d'améliorer ses troubles de la circulation (jambes lourdes).

**Le travail de l'ostéopathe est complémentaire** à celui de l'équipe médicale en place.



## Un examen ostéopathique est conseillé après la naissance.

Accouchement « facile ou compliqué », court ou long, la naissance est une étape traumatisante pour le bébé. Fréquemment le nourrisson naît avec la tête un peu déformée : l'utilisation de forceps, ventouses ou spatules va agir sur la mobilité des jonctions des os du crâne et causer des troubles fonctionnels instantanés ou ultérieurs.

*Les gestes simples et doux de l'ostéopathe découvrent les dysfonctions et apportent la correction adaptée pour veiller au bon épanouissement du bébé.*

## Clinique Ostéopathique quand consulter ?



### Après l'accouchement pour faire un bilan

#### Et si le bébé

- est né prématurément
- régurgite
- dort très peu
- pleure en permanence
- se cambre en arrière pendant la tétée
- a une mauvaise position des hanches
- est né par le siège
- a une respiration bruyante